



STINA ÖRE-JENSEN/AGENCIET BARILLY & CO

Grön drink

med inspiration från Juiceverket

Mixa 3 dl äppelmust med 1 msk riven ingefära, 1 msk pressad citronsaft, 1 näve rucola & några isbitar. Servera.

Om man har tillgång till råsaft-centrifug kan man förstås köra några äpplen och en bit ingefära i den för att få fram egen äppelmust och ingefärsjuice som man mixar med citronsaft, rucola och is.

JUICEVERKET